

臺北市立大直高級中學 105 學年度第一學期

國中部 輔導活動 科教學活動計畫書

| | | | |
|----------------|--|-------------|-----|
| 任教班級 | 905, 908 | 任課老師 姓 名 | 王穩琇 |
| 一、教學目標 | <p>1. 綜合活動領域課程乃強調透過活動的體驗歷程，加以省思個人經驗，擴展學習經驗，並鼓勵多元及尊重的態度。本校課程以此為基礎，並融合學校特色，發展出以「如何過好生活」為主軸的課程，詳細課程目標如下：(1)解決問題能力。(2)與人相處(與自己、他人、家庭、社會)。(3)認識自我，生涯發展。(4)懂得快樂能力。(5)提升生活品質。</p> <p>2. 增進學生對自己及升學管道認識，開始進行個人未來生涯探索，並能關懷弱勢族群，培養良好人際互動技巧，關心個人所處的環境與社會；使學生能快樂做自己，成為一位身心健康、樂與人合作、學習自我負責、尊重、守時的青少年。</p> | | |
| 二、教材內容 | <p>1. 康軒版學生手冊。</p> <p>2. 教師自製學習單。</p> <p>3. 他不笨他是我爸爸(I am Sam.)DVD 影片。</p> <p>4. 我喜歡做的事心理測驗。</p> | | |
| 三、作業內容 | 康軒版活動單、教師自製學習單、生涯檔案 | | |
| 四、平時成績 評量方法 | 尊重(上課團體活動參與度及人際互動態度)20%、守時 20%、負責(作業準時繳交並認真完成)60%。 | | |
| 五、學期成績計算 | 生涯檔案 50%、生涯學習單 50%。 | | |
| 六、個人教學理念 | 提供一個尊重、能充分探索的環境，老師在旁陪伴、給予適性的引導、溫暖與支持，每位學生將能找到向上及自我實現的動力。 | | |
| 七、擬請家長 協助事項 | <p>1. 每天花時間與孩子對話，陪伴孩子經歷生活中酸甜苦辣。</p> <p>2. 接受且同理孩子的感受，卻能分辨事件與行為的對與錯，進而達到教育的目標。</p> <p>3. 提供「無條件」的關懷與支持。</p> <p>4. 一同與孩子們認識升學管道，尊重孩子的個別差異及主體性。</p> <p>5. 提供孩子們從錯誤中學習成長的空間。</p> | | |
| 八、聯絡方式 | 25334017#152 | | |

【教學進度表】

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|----|----------|----|------------|----|---------|----|---------|---|-----------------|---|--------------|---|-----------|---|----------------------------|---|---|---|---|-----|
| 融入 議題 | 1.品德教育 | | 2.環境教育 | | 3.法治教育 | | 4.永續發展 | | 5.海洋教育 | | 6.人權教育 | | 7.生命教育 | | | | | | | | | |
| | 8.多元文化教育 | | 9.性別平等教育 | | 10.消費者保護教育 | | 11.同志教育 | | 12.家庭教育 | | 13.家庭暴力及性侵害性騷教育 | | 14.新移民多元文化教育 | | 15.生涯發展教育 | | 16.其他(請說明) <u>道德教育...等</u> | | | | | |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預 | 定 | 進 | 度 | 資 | 訊 | 議 | 題 | 融 | 入 | 重 | 要 | 行 | 事 |
| 八 | 暑 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | | | | | | | | | | | | | 備課週 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------------------------|---|----|-------|----------------|
| 月 | 一 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 迎向未來-課程介紹,分組,生涯儀表板,生涯金三角,預約成功 | | | 29 | 開學 |
| 九月 | 二 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 關心自己也關心別人-他不笨他是我爸爸 | | 7 | 6.7 | 國九第一次模擬考 |
| | 三 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 關心自己也關心別人-他不笨他是我爸爸 | | 7 | 14 | 教學大綱及班級經營上傳截止日 |
| | 四 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 關心自己也關心別人-他不笨他是我爸爸 | | 7 | 15 | 中秋節 |
| | 五 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 我們都在一艘船上 | | | 16 | 中秋節彈性放假 |
| 十月 | 六 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 高校情報站 | o | 15 | | |
| | 七 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 條條大路通羅馬-升學管道與進路 | | 15 | 10 | 國慶日 |
| | 八 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 我喜歡做的事-興趣心理測驗施測 | | 15 | 12-13 | 第1次期中考 |
| | 九 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 個人價值知多少 | | 15 | | |
| 十一月 | 十 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 認識我的人格特質 | | 15 | 4 | 週年校慶預演 |
| | 十一 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 壓力正負貼 | | 7 | 5 | 週年校慶 |
| | 十二 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 紓壓好撇步 | | 7 | 7 | 校慶補假 |
| | 十三 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 職群入班介紹 | | 15 | | |
| | 十四 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 升學資訊面面觀 | o | 15 | | |
| 十二月 | 十五 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 我喜歡做的事-興趣心理測驗解釋 | | 15 | 6-7 | 第2次期中考 |
| | 十六 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 生涯人物介紹 | | 15 | 9 | 生涯產業參訪 |
| | 十七 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 未來郵政 | | 15 | 22.23 | 國九模擬考 |
| | 十八 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 當挫折來敲門一 自殺防治 | | 7 | | |
| 105 元月 | 十九 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 當挫折來敲門二 家暴防治 | | 13 | 1 | 開國紀念日 |
| | 二十 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 生涯檔案觀摩展 | | | 2 | 補假 |
| | 廿一 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 期末回顧與評量 | | | 17-18 | 期末考 |
| | | | | | | | | | | | | 19 | 休業式、10:10 校務會議 |
| | | | | | | | | | | | | 20 | 寒假開始 |