

# 臺北市立大直高級中學 111 學年度第 2 學期

## 高中部 生涯規劃科 教學活動計畫書

任教班級	高 101、102、103	任課老師 姓名	楊孝媛
一、教學目標	<p>(一)指導學生認識生涯規劃理論及應用方式，進行心理測驗及解釋，協助學生應用學習成果探索及評估自我能力、興趣、價值觀、發展目標及領域等個人重要資源，進而作出適性選擇。</p> <p>(二)引導學生主動學習生涯規劃，積極參與課程活動及反思，多元查詢及應用資訊，認識自我特質優勢、人事時地物等環境訊息、大學學群特色、升學選校方式、職業世界及未來發展等。</p> <p>(三)引導學生將生涯規劃應用於生活多元層面。</p>		
二、教材內容	<p>(一)生涯規劃教科書(三民版)、夢想導航 18 學群別冊(三民版)。</p> <p>(二)自編教材、簡報及學習單。</p> <p>(三)課程教具及牌卡。</p>		
三、作業內容	<p>(一)教科書及別冊作業。</p> <p>(二)課程學習單。</p> <p>(三)大學學群介紹簡報及小組報告。</p> <p>(四)生涯規劃自我探索報告。</p>		
四、平時成績評量方法	<p>(一)課程參與評量及加分。</p> <p>(二)檔案評量：教科書作業及學習單、生涯規劃自我探索報告。</p> <p>(三)實作評量：填寫學習單內容、資訊操作統整及小組簡報。</p> <p>(四)口語評量：大學學群小組報告。</p>		
五、學期成績計算	<p>(一) 平時評量：</p> <p>1、課程學習單 50%。</p> <p>2、課堂參與及學習態度 10%。</p> <p>(二) 定期評量：生涯規劃自我探索報告 40%。</p>		
六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品	指導學生統整學期間進行之作業、學習單、小組報告簡報及生涯規劃自我探索報告，整合為學習歷程檔案。		
七、個人教學理念	<p>(一)應用多元方式(如：講解、學生討論、動靜態活動、紙本及電子作業等)進行課程，期契合學生學習優勢，學習生涯規劃主題。</p> <p>(二)以學生為學習主體，鼓勵學生積極展現想法專長，學習尊重與珍惜個人與他人(包含家人、同儕、師長等)之特質與價值，期達愉悅良善學習、成長氛圍。</p>		
八、擬請家長協助事項	(一)家長可多安排親子團聚及相處時間，瞭解孩子平時生活、學習、人際關係及生涯發展等情形，增進親子溝通互動機會。		

	<p>(二)本學期將進行重要升高二選班群決定，家長可與孩子一同瞭解選班群方式及參照內容，鼓勵您參加家長說明會，認識各班群課程地圖、升學選校及未來發展，同理與支持孩子的期待與決定。</p> <p>(三)家長如需討論孩子或課程部分，敬請來電或來信。</p>
<p>九、聯絡方式</p>	<p>輔導處，分機 154</p> <p>E-Mail : <a href="mailto:helenyang@dcsh.tp.edu.tw">helenyang@dcsh.tp.edu.tw</a></p>

## 【教學進度表】

融入議題		1.性別平等		2.人權		3.環境		4.海洋		5.品德		6.生命		7.法治	
		8.科技		9.資訊		10.能源		11.安全		12.防災		13.家庭教育		14.生涯規劃	
		15.多元文化		16.閱讀素養		17.戶外教育		18.國際教育		19.原住民教育		20.其他:_____ (請說明)			
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度	資訊融入	議題融入	重要行事			
	一	12	13	14	15	16	17	18	1、課程介紹 2、生涯概念(單元 1)	○	9 14	13 開學、正式上課 14-18 期初教學研究會 14 高二多元選修選課結果公告與上課 15-18 高二多元選修加退選 15-3/22 高一微課程 (101-105) 16 高二自主學習開始 16 高一、高三多元選修選課結果公告 17 高三課諮師入班 17-21 高一多元選修加退選 18 補行 2/27 上班上課			
	二	19	20	21	23	23	24	25	性向測驗-1	○	1 8 9 14	20 全校導師會議 20 公布高中補考成績 20 高三第一次分科測驗模擬考 20 高一二輔導課開始 21 高三輔導課開始 23 學測成績公告 <b>24 教學大綱及班級經營上傳截止</b>			
	三	26	27	28	1	2	3	4	性向測驗-2	○	1 8 9 14	27 調整放假 28 和平紀念日 <b>4 學校日</b>			
三月	四	5	6	7	8	9	10	11	興趣測驗解釋	○	6 8 9 14	6-4/6 高三學生學習歷程檔案 111-2 課程成果上傳開始 7 領航者會議 9 高二充實補強課程 10 中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00 截止)			
	五	12	13	14	15	16	17	18	1、學群介紹-1 2、ColleGo!、數學採計網頁	○	9 14	13 高三晚自習開始 13-23 高一二晚自習 15 中學生小論文比賽投稿截			



