**臺北市立大直高級中學112學年度第2學期**

**國中部 \_體育\_ 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | 901、902、903 | **任課老師****姓 名** | 鄭凱文 |
| **一、教學目標** | 透過運動技術的學習，提升學生身體控制能力，並藉由活動的設計，讓學生樂在體育參與，培養運動興趣 |
| **二、教材內容** | 自編教材一、籃球運、傳技術組合與戰術認知二、足球停、盤、控、傳技術組合與修正式比賽三、排球空間概念與低手托球四、桌球節奏控制與正反手推擋五、羽球器物操作空間認知六、田徑基礎步態控制與體適能訓練 |
| **三、作業內容** | 課堂實作 |
| **四、學期成績計算** | 認知測驗20%情意評量20%技能評量60％ |
| **五、個人教學理念** | 體育課程雖為非考科，但養成足夠的運動參與習慣與身體能力，影響未來生活品質卻更是深遠，在國中身體發育發展階段，透過體育課程學習不同型態的身體技能，也藉由課程活化的設計，讓學生能更開心的運動 |
| **八、擬請家長協助事項** | 無 |
| **九、聯絡方式** | h748@dcsh.tp.edu.tw |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.性別平等 | 2.人權 | 3.環境 | 4.海洋 | 5.品德 | 6.生命 | 7.法治 |
| 8.科技 | 9.資訊 | 10.能源 | 11.安全 | 12.防災 | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 |
| 15. 多元文化 | 16.閱讀素養 | 17.戶外教育 | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 二 | **一** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 籃球-運球遊戲 |  |  | 15開學16正式上課16-19高三多元選修選課17補行2/15課程，16:00放學17高一多元選修選課結果公告與上課17-3/7高二自主學習 |
| **二** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 排球-空間節奏 |  |  | 18-20高一多元選修加退選20高二多元選修選課結果公告與上課21-23高二多元選修加退選21-3/20高一微課程(101-105)22高三多元選修選課結果公告22高三第一次分科測驗模擬考23公布高中補考成績23高三課諮師入班宣導23高三多元選修上課**23教學大綱及班級經營上傳截止** |
| **三** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 | 足球-停控傳球練習 |  |  | 26高中部輔導課開始27學測成績公告28和平紀念日**1學校日** |
| 三月 | **四** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 足球-修正式比賽 |  |  | 4-4/7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳開始(17:00止)10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) |
| **五** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 桌球-正手推擋速度控制 |  |  | 11高三晚自習開始11-21高一二晚自習14高二充實補強課程15中學生小論文比賽投稿截止(12:00) |
| **六** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 籃球-認知暖身戰術概念 |  |  | **21-22高中第1次期中考**22配合會考準備工作全校12:00放學 |
| **七** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 籃球-空間概念轉換 |  |  | **25-4/12公開授課週**27-5/2高一自主學習先備課程(101-105)28-4/18高二自主學習28-5/3高一游泳課程 |
| 四月 | **八** | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 羽球-器物操作力量控制 |  |  | 1-9高二籃球比賽4-5兒童節、民族掃墓節 |
| **九** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 田徑-基礎步態學習 |  |  | 7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳截止8高三教師學習歷程檔案112-2課程成果認證截止9高三學生學習歷程檔案112課程成果、多元表現勾選截止12高二課諮師入班 |
| **十** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 桌球-反手推擋速度控制 |  |  | 15高一二導師會議19高三輔導課結束19高一二課諮師入班 |
| **十****一** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 桌球-正反手轉換速度控制 |  |  | 22-25全中運停課 |
| 五月 | **十****二** | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 排球-低手傳控球方向與位移 |  |  | 29-5/6高一二晚自習**30-5/1高三期末考**2高二充實補強課程 |
| **十****三** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 排球-移位低手接球組合 |  |  | 6高三德行審查會議**6-7高一二第2次期中考**7配合會考準備工作全校12:00放學8高三第二次分科測驗模擬考8公告高三補考名單8-6/19高一微課程(101-105)9-6/6高二自主學習 |
| **十****四** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 羽球-器物操作方向控制 |  |  | 13-17高一排球比賽17準備會考工作12:00放學 |
| **十****五** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 籃球-小組戰術模擬 |  |  | 20高一二德行審查21高三補考24 KO拉卡決賽25春季舞會 |
| **十****六** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 籃球-小組籃球戰術下達與演練實作 |  |  | **27-6/7公開授課週**28公告高三重修名單28高二數理資優班獨研成發29-30高三重修申請繳費 |
| 六月 | **十****七** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 足球-修正式比賽 |  |  | 3畢業典禮預演3-7作業抽查4畢業典禮5-30高三重修課程5-7/11高三分科測驗衝刺7高二校訂必修成果發表會 |
| **十****八** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 離校 |  |  | 10端午節放假13高一二輔導課結束13高二充實補強課程14高二自主學習成果發表會(暫訂) |
| **十九** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |  |  | 17-26高一二晚自習18高中課程評鑑小組會議暨課發會20高二充實補強課程 |
| **廿** | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  | **25-27高一、二期末考**27高三晚自習結束28休業式；10:10校務會議 |