**臺北市立大直高級中學111學年度第2學期**

**高中部 \_\_\_運動與健康\_\_\_ 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | 305、306 | **任課老師**  **姓 名** | 李政達 |
| **一、教學目標** | 一、能知道體育在中西之發展脈絡與歷史。  二、能知道學校體育課在本土發展歷史與淵源。  三、能理解女生在以男子為主流的運動場域中不平等之現象。  四、能從過往體育課經歷，理解身體經驗進而自在運動。  五、能欣賞不同項目運動，從中體驗運動之美與運動精神。 | | |
| **二、教材內容** | 自編。  參考資料:  體育史綱要，程登科著。  性別和運動的關係，教育部體育署。  運動場上的哲學家-高中體育課裡的哲學思考，鍾芝憶著。  邁向天然足世代下的臺灣學校女子體育，金湘斌。 | | |
| **三、作業內容** | 課程線上學習單(依據不同單元設計不同問題) | | |
| **四、平時成績評量方法** | 出席率:25%，線上學習單25%，期末報告50%。 | | |
| **五、學期成績計算** | 出席率:25%，線上學習單25%，期末報告50%。 | | |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | 期末報告成果。 | | |
| **七、個人教學理念** | 1. 運動項目應屬於中性的，但因為社會價值觀對於性別的印象，將某些運動好像專屬某些性別。因此透過本課程，帶領學生思考與探究這些大家習以為常或是沒有注意到的運動與性別議題，打破性別框架，期盼未來在不同性別在選擇不同運動時，可以更加自在與更多可能性。 2. 能知道體育與體育課的起源與概念，結合身體經驗與運動賞析，找到合適自己的運動項目，養成終身運動之習慣。 | | |
| **八、擬請家長協助事項** | 無 | | |
| **九、聯絡方式** | 02-2533-4017分機183 | | |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入  議題 | | 1.性別平等 | | | | | 2.人權 | | | | 3.環境 | | 4.海洋 | 5.品德 | | | | 6.生命 | 7.法治 |
| 8.科技 | | | | | 9.資訊 | | | | 10.能源 | | 11.安全 | 12.防災 | | | | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 |
| 15. 多元文化 | | | | | 16.閱讀素養 | | | | 17.戶外教育 | | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | | | | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) | |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | | 四 | 五 | 六 | | 預定進度 | | | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 | | |
|  | **一** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 111-2運動與健康課程內容介紹 | | |  |  | 13開學、正式上課  14-18期初教學研究會  14高二多元選修選課結果公告與上課  15-18高二多元選修加退選  15-3/22高一微課程(101-105)  16高二自主學習開始  16高一、高三多元選修選課結果公告  17高三課諮師入班  17-21高一多元選修加退選  18補行2/27上班上課 | | |
| **二** | | 19 | 20 | 21 | 23 | | 23 | 24 | 25 | | 體育史:遠古時期與古希臘體育之發展 | | |  |  | 20全校導師會議  20公布高中補考成績  20高三第一次分科測驗模擬考  20高一二輔導課開始  21高三輔導課開始  23學測成績公告  **24教學大綱及班級經營上傳截止** | | |
| **三** | | 26 | 27 | 28 | 1 | | 2 | 3 | 4 | | 體育史:古代奧運的發展與脈絡 | | |  |  | 27調整放假  28和平紀念日  **4學校日** | | |
| 三  月 | **四** | | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 | | 體育史:歐洲體育的黑暗時代與騎士教育 | | |  |  | 6-4/6高三學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳開始  7領航者會議  9高二充實補強課程  10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) | | |
| **五** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 體育史:現代歐洲體育之發展 | | |  |  | 13高三晚自習開始  13-23高一二晚自習  15中學生小論文比賽投稿截止(12:00)  16高二充實補強課程 | | |
| **六** | | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | 24 | 25 | | 期中考 | | |  |  | **23-24高一二第1次期中考**  25補行4/3上班上課 | | |
| **七** | | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | 31 | 1 | | 體育史:東方傳說時代的體育發展 | | |  |  | 27-4/14公開授課週  28高一公民訓練  29-5/3高一自主學習先備課程(101-105) | | |
| 四  月 | **八** | | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 體育史:中國體育發展的停滯時期(漢朝到清朝) | | |  |  | 3調整放假  4-5兒童節、民族掃墓節  6高三學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳截止(3/7~4/6 17:00)  6-5/4高一游泳課程(暫定) | | |
| **九** | | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 | 15 | | 體育史:清末與本土之體育發展 | | |  |  | 9高三教師學習歷程檔案111-2課程成果認證截止(3/6~4/9)  10高三學生學習歷程檔案111課程成果、多元表現勾選截止(3/6~4/10 17:00)  11-14高二畢業旅行 | | |
| **十** | | 16 | 17 | 18 | 19 | | 20 | 21 | 22 | | 邁向天然足世代下的臺灣學校女子體育 | | |  | 1.2.6 | 17-21期中教學研究會  17-21高二籃球比賽 | | |
| **十**  **一** | | 23 | 24 | 25 | 26 | | 27 | 28 | 29 | | 運動場上的哲學家:身體經驗之探究 | | |  | 1 | 24高一二導師會議  27高二充實補強課程  27高三輔導課結束  28KO拉卡決賽  29春季舞會 | | |
| 五  月 | **十**  **二** | | 30 | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | | 榮耀之役:運動賞析(1) | | |  | 2.5.15 | **1-2高三期末考**  1-10高一二晚自習  2領航者會議  4高二充實補強課程 | | |
| **十**  **三** | | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | 12 | 13 | | 榮耀之役:運動賞析(2) | | |  | 2.5.15 | 8高三德行審查會議  9高三第二次分科測驗模擬考  9公告高三補考名單  **10-11第2次期中考**  12高一二課諮師入班宣導  12專任教師會議 | | |
| **十**  **四** | | 14 | 15 | 16 | 17 | | 18 | 19 | 20 | | 榮耀之役:運動賞析(3) | | |  | 2.5.15 | 15-26公開授課週  15-7/14高一、二學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳開始(5/15~7/14 17:00截止)  15-19高一排球比賽  16高三補考  17-6/21高一微課程(101-105)  19-6/2自主學習申請  19擔任會考考場，11:00大掃除，12:00放學 | | |
| **十**  **五** | | 21 | 22 | 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 | | 榮耀之役:運動賞析(4) | | |  | 2.5.15 | 22高一二德行審查  22-26科學週  23高二數理資優班獨研成發  23公告高三重修名單 | | |
| **十**  **六** | | 28 | 29 | 30 | 31 | | 1 | 2 | 3 | | 期末成果報告 | | |  |  | 29-6/2期末教學研究會  1-30高三重修課程 | | |
| 六  月 | **十**  **七** | | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | |  | | |  |  | 5畢業典禮預演(暫定)  6畢業典禮(暫定)  7-11高三分科測驗衝刺班  8高二自主學習成果發表  9高二校訂必修成果發表 | | |
| **十**  **八** | | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 | 16 | 17 | |  | | |  |  | 13領航者會議  14高中課程評鑑小組會議  15高二充實補強課程  15高一二輔導課結束  17補行6/23上班上課 | | |
| **十九** | | 18 | 19 | 20 | 21 | | 22 | 23 | 24 | |  | | |  |  | 19-28高一二晚自習  20高中課發會  22端午節  23調整放假 | | |
| **廿** | | 25 | 26 | 27 | 28 | | 29 | 30 | 1 | |  | | |  |  | **27-29高一、二期末考**  28高三晚自習結束  30休業式；10:10校務會議  1暑假開始 | | |