**臺北市立大直高級中學106學年度第二學期**

**國中部 輔導活動 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任教班級 | **J705~709** | 任課老師姓 名 | **劉祉吟** |
| 1. 一、教學目標
 | 1.覺察個人情緒對人際關係之影響，並學習情緒調適與管理。2.探索個人讀書習慣與學習策略3.引導學生探索溝通對生活的影響，尊重生命、關懷生命與保護生命。4.學習「感謝」。 |
| 二、教材內容 | 1.康軒版(七下) 第一、二單元2.影片欣賞《辣妹過招》3.教師自編教材與學習單 |
| 三、作業內容 | 1.教師編製學習單2.康軒版(七下)學習單3.生涯檔案 |
| 四、平時成績評量方法 | 1.個人表現(60%)：出席、課堂常規、學習態度、作業繳交2.團體表現(40%)：分組活動參與情形、團隊表現、組內組間互評 |
| 五、學期成績計算 | 期末成績 40% :指定學習單平時表現60%:承上，分為個人表現及團隊表現。 |
| 六、個人教學理念 | 輔導活動重在省思，透過引導與體驗活動，催化學生的自我覺察力、團隊合作能力與問題解決能力；並運用學生在過程中的經驗建構正面積極的人生價值觀。 |
| 七、擬請家長 協助事項 | 提醒家長關心孩子在校學習情形、生活適應、人際關係等，並適度進行生活及時間管教，當發現孩子有疑惑或困難時，提供陪伴、情緒支持與適宜指導，共同討論生涯議題，營造溫暖流動的親子關係。 |
| 八、聯絡方式 | 25334017#(154) |

**【教學進度表】**

| 融入議題 | 1.品德教育　　　2.環境教育　　　3.法治教育　　　4.永續發展　　　5.海洋教育　　　6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf)　　　7.生命教育8.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf)　9.性別平等教育　10.消費者保護教育　　　　　　　11.同志教育　　　12.家庭教育13.家庭暴力及性侵性騷教育　　　14.新移民多元文化教育　　　　　15.生涯發展教育 16.其他(請說明) 道德教育….等 |
| --- | --- |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 二月 | 二 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 相見歡/分組 |  |  | 21開學、正式上課22-23 國九複習考22晚自習開始 |
| 三 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 相見歡/分組 |  |  | 26輔導課開始28 228放假1-2國八隔宿 |
| 三月 | 四 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 學習策略量表 |  | 15 | 10學校日 |
| 五 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | **群我關係** | ○ | 7 | 12-16國語文競賽 |
| 六 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | **群我關係** | ○ | 7 |  |
| 七 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 辣妹過招 | ○ | 7 | 29-30國七八第一次期中考31補行上課(4/6調整放假) |
| 四月 | 八 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 辣妹過招 | ○ | 7 | 4兒童節5民族掃墓節6(4/6調整放假) |
| 九 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 辣妹過招 | ○ | 7 | 10-11國九期末考 |
| 十 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 辣妹過招 | ○ | 7 | 20國七英語歌唱比賽 |
| 十一 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 生涯檔案說明 | ○ | 15 | 24-25國九複習考27KO拉卡決賽 |
| 十二 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 學習策略量表解測 | ○ | 15 |  |
| 五月 | 十三 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 學習策略 | ○ | 15 |  |
| 十四 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 學習策略/生涯檔案繳交 | ○ | 15 | 15-16國七八第二次期中考18 國九輔導課結束15:00放學 |
| 十五 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 家長行職業介紹 |  | 15 | 21英語文競賽21-25科學週 |
| 十六 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 學習策略 |  | 15 | 1畢業典禮 |
| 六月 | 十七 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 群我關係 | ○ | 7 |  |
| 十八 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 群我關係 | ○ | 7 | 15國七八輔導課結束 |
| 十九 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 期末回顧 | ○ |  | 18端午節 |
| 二十 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 彈性課程 |  |  | 26-28國七八期末考29休業式、10:10校務會議 |