**臺北市立大直高級中學107學年度第二學期**

**高中部 \_\_\_生涯規劃\_\_\_\_ 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任教班級 | **H105-108** | 任課老師  姓 名 | **黃世傳** |
| 1. 一、教學目標 | 1. 學生能評估自我之興趣、能力、價值觀與未來學習與發展目標之關連，並進一步提出個人適合之發展領域，嘗試作適性選擇。 2. 學生能多方面瞭解環境訊息與工作世界，以能作個人適性選擇，提出個人適合之大學學群。 3. 學生能將生涯規劃的規劃方式應用於個人生活中的各層面。 4. 學生能具有多種的一般性問題解決技術（目標設定、生涯決策、資源運用和自我評估）。 | | |
| 二、教材內容 | 生涯規畫課本(翔宇版本)、學習單(翔宇、教師自編) | | |
| 三、作業內容 | 學習單、自傳、生涯檔案 | | |
| 四、平時成績  評量方法 | * 課堂參與：就學生課堂參與情形（討論、發言、活動參與）作評量。 * 學習態度：就整體學習態度(包括聽講、作業繳交的認真程度)評量之。 * 學習單：就學生的隨堂學習單內容評量之。 | | |
| 五、學期成績計算 | * 平時評量：學習態度(10%)、學習單(30%) * 定期評量：自傳(20%)、生涯檔案(包含生命寫真、測驗、選組或未來規劃統整心得)（40%） | | |
| 六、個人教學理念 | 1. 對於各種學群有初步的認識。 2. 對於自我的生涯，初步探索興趣。 3. 協助學生找到生涯目標，擬定計劃往前邁進。 | | |
| 七、擬請家長  協助事項 | 1. 鼓勵孩子多元學習、自我探索，支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。 2. 透過個人經驗分享與資源提供，幫助孩子深入認識職業世界，以協助其未來大學校系之選擇。 3. 逐步認識當前的高中教育與大學多元入學方案，試著瞭解孩子所面對的世界與壓力。 4. 這學期的生涯大事，即是選組的決定，鼓勵家長陪伴孩子閱讀資料，傾聽孩子的想法，用亦師亦友的態度與孩子討論及引導，然後支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。 | | |
| 八、聯絡方式 | 25334017(分機158) | | |

**【教學進度表】**

| 融入  議題 | | 1.品德教育　　　2.環境教育　　　3.法治教育　　　4.永續發展　　　5.海洋教育　　　6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5人權教育議題1000111.pdf)　　　7.生命教育  8.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6生涯發展教育議題991229.pdf)　9.性別平等教育　10.消費者保護教育　　　　　　　11.同志教育　　　12.家庭教育  13.家庭暴力及性侵性騷教育　　　14.新移民多元文化教育　　　　　15.生涯發展教育 16.其他(請說明) 道德教育….等 | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 |
| 二月 | ㄧ | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 生涯概念 |  |  | 11開學、正式上課  11-1416:10-18:00高三補考  13高一多元選修跑班開始  14高二多元選修跑班開始  15公布高一二補考成績 |
| 二 | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 讓天賦自由1(性向測驗施測) |  |  | 18高一二輔導課開始  20公布高三補考成績  21-22高三第一次指考模考  23補行3/1上課16:00放學 |
| 三 | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 讓天賦自由2(性向測驗施測) |  |  | 28 228放假  1彈性放假 |
| 三月 | 四 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 興趣測驗解釋 |  |  | 4高三輔導課、晚自習開始  709:21-10:00校園防災演習  5岐阜聖德學園大學參訪  8高國中學校日  9高中職升學博覽會 |
| 五 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 學習歷程檔案 |  |  |  |
| 六 | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 性向測驗解釋 |  |  |  |
| 七 | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 彈性週 |  |  | 25-26高中第一次期中考  29便服日 |
| 四月 | 八 | | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 多元入學(1) |  |  | 4兒童節  5清明節 |
| 九 | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 多元入學(2) |  |  |  |
| 十 | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 多元入學(3) |  |  | 19高一英語歌唱比賽 |
| 十一 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 生涯資訊蒐集(學群與升學網站) |  |  | 22-26國語文競賽 |
| 十二 | | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 選組Q&A |  |  | 30高中課發會  29-30高三第二次指考模考  3高三輔導課結束 |
| 五月 | 十三 | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 大學地圖 |  |  | 8-9高三期末考、高一二第二次期中考  10便服日 |
| 十四 | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 彈性週 |  |  | 16公布高三補考名單 |
| 十五 | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 千禧世代的職前準備 |  |  | 20-21英語文競賽、高一排球比賽  22高三補考  23高中資優專研成果發表 |
| 十六 | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 影片欣賞-銀之匙 |  |  |  |
| 六月 | 十七 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 生死關懷-人生中的失落議題 |  |  | 3-28高三重修課程  4畢業典禮  5-28高三指考衝刺班  7端午節 |
| 十八 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 生死關懷-面對死亡 |  |  | 11週記抽查  14高一二輔導課結束 |
| 十九 | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 生死關懷-走出生命幽谷 |  |  | 19-21高二期末考 |
| 二十 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 彈性週 |  |  | 24-27高二畢業旅行  25-27高一期末考  28高三晚自習結束  28休業式 |