**臺北市立大直高級中學110學年度第2學期**

**高中部 生涯規劃 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | H101-104 | **任課老師**  **姓 名** | 郭秀靈 |
| **一、教學目標** | 1.學生能評估自我之興趣、能力、價值觀與未來學習與發展目標之關連，並進一步提出個人適合之發展領域，嘗試作適性選擇。  2.學生能多方面瞭解環境訊息與工作世界，以能作個人適性選擇，提出個人適合之大學學群。  3.學生能將生涯規劃的規劃方式應用於個人生活中的各層面。  4.學生能具有多種的一般性問題解決技術（目標設定、生涯決策、資源運用和自我評估）。學生能評估自我之興趣、能力、價值觀與未來學習與發展目標之關連，並進一步提出個人適合之發展領域，嘗試作適性選擇。 | | |
| **二、教材內容** | 生涯規劃課本(泰宇版本)、學習單。 | | |
| **三、作業內容** | 學習單、測驗、主題報告。 | | |
| **四、平時成績評量方法** | 學習態度：就課堂參與情形（討論、發言、活動參與、聽講、作業繳交的認真  程度)評量之。  學習單：就學生的隨堂學習單內容評量之。  測驗：就學生的隨堂測驗內容評量之。 | | |
| **五、學期成績計算** | 平時評量：學習態度(10%)、多元入學小考(15%)、  我的生涯藍圖學習單-18(15%)  定期評量：自傳(20%)、生涯探索報告(自我探索、統整心得含選組與未來規劃)  （40%） | | |
| **六、可上傳學習歷程檔案課**  **程學習成果之作品** | 1.自傳 2. 生涯探索報告 | | |
| **七、個人教學理念** | 生涯規劃乃應變之學，面對如今變動快速的社會，培養學生善於生涯轉換的能力與態度。 | | |
| **八、擬請家長協助事項** | 1.鼓勵孩子多元學習、自我探索，支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。  2.透過個人經驗分享與資源提供，幫助孩子深入認識職業世界，以協助其未來大學校系之選擇。  3.逐步認識當前的高中教育與大學多元入學方案，試著瞭解孩子所面對的世界與壓力。  4.這學期的生涯大事，即是選班群的決定，鼓勵家長陪伴孩子閱讀資料，傾聽孩子的想法，用亦師亦友的態度與孩子討論及引導，然後支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。 | | |
| **九、聯絡方式** | (02)2533-4017 #158 | | |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入  議題 | | 1.品德教育 | | | | | 2.環境教育 | | | | 3.法治教育 | | 4.永續發展 | 5.海洋教育 | | | | 6.[人權教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/5%E4%BA%BA%E6%AC%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C1000111.pdf) | 7.生命教育 |
| 8.同志教育 | | | | | 9.家庭教育 | | | | 10.[多元文化教育](http://www.edu.tw/files/site_content/B0055/6%E7%94%9F%E6%B6%AF%E7%99%BC%E5%B1%95%E6%95%99%E8%82%B2%E8%AD%B0%E9%A1%8C991229.pdf) | | 11.性別平等教育 | 12.生涯發展教育 | | | | 13.消費者保護教育 | |
| 14. 新移民多元文化教育 | | | | | | | | | 15. 家庭暴力及性侵性騷教育 | | | 16. 其他(請說明) 道德教育….等 | | | | | |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | | 四 | 五 | 六 | | 預定進度 | | | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 | | |
| 範例(請將本列刪除) | | | | | | | | | | | | 5-2常見的有機化合物 | | | o | 2,4 |  | | |
| 二  月 | **一** | | 6 | 7 | 8 | 9 | | 10 | 11 | 12 | | 課程準備週 | | |  |  | 11開學、正式上課 | | |
| **二** | | 13 | 14 | 15 | 16 | | 17 | 18 | 19 | | 生涯概念 | | |  | 12 | 16高一自主學習開始 | | |
| **三** | | 20 | 21 | 22 | 23 | | 24 | 25 | 26 | | 興趣測驗解釋 | | | o | 12 |  | | |
| **四** | | 27 | 28 | 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | | 讓天賦自由1(性向測驗施測) | | | o | 12 | **5學校日** | | |
| 三  月 | **五** | | 6 | 7 | 8 | 9 | | 10 | 11 | 12 | | 讓天賦自由2(性向測驗施測) | | | o | 12 |  | | |
| **六** | | 13 | 14 | 15 | 16 | | 17 | 18 | 19 | | 多元入學(1) | | | o | 12 | 16高一探索教育 | | |
| **七** | | 20 | 21 | 22 | 23 | | 24 | 25 | 26 | | 多元入學(2) | | | o | 12 | 23高一充實補強課程 | | |
| **八** | | 27 | 28 | 29 | 30 | | 31 | 1 | 2 | | 第1次期中考 | | |  |  | 29-30高一二第1次期中考 | | |
| 四  月 | **九** | | 3 | 4 | 5 | 6 | | 7 | 8 | 9 | | 多元入學(3) | | | o | 12 | 4-5兒童節、民族掃墓節 | | |
| **十** | | 10 | 11 | 12 | 13 | | 14 | 15 | 16 | | 性向測驗解釋 | | | o | 12 | 15高一英語歌唱比賽 | | |
| **十**  **一** | | 17 | 18 | 19 | 20 | | 21 | 22 | 23 | | 選組Q&A | | | o | 12 | 18-22期中教學研究會 | | |
| **十**  **二** | | 24 | 25 | 26 | 27 | | 28 | 29 | 30 | | 選組Q&A、學習歷程檔案 | | | o | 12 |  | | |
| 五  月 | **十**  **三** | | 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 | 6 | 7 | | 學習歷程檔案大學地圖 | | | o | 12 | 2-12高一二晚自習  4-5/10高一充實補強課程 | | |
| **十**  **四** | | 8 | 9 | 10 | 11 | | 12 | 13 | 14 | | 彈性週 | | |  |  | **12-13第2次期中考**  14-19高一升高二微課程選課 | | |
| **十**  **五** | | 15 | 16 | 17 | 18 | | 19 | 20 | 21 | | 大學學習內涵與生活(1) | | | o | 12 | 5/18選班群家長說明會  16高一、二學生學習歷程檔案110-2課程成果上傳開始(5/16~7/15 17:00截止)  20自主學習申請開始 | | |
| **十**  **六** | | 22 | 23 | 24 | 25 | | 26 | 27 | 28 | | 大學學習內涵與生活(2) | | | o | 12 | 27高一二課諮師入班宣導 | | |
| **十**  **七** | | 29 | 30 | 31 | 1 | | 2 | 3 | 4 | | 從科系到職業(1)千禧世代科技挑戰 | | | o | 12 | 3自主學習申請截止  3端午節 | | |
| 六  月 | **十**  **八** | | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 | | 從科系到職業(2)千禧世代科技挑戰 | | | o | 12 | 8高一自主學習成果發表 | | |
| **十**  **九** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 生涯願景與行動計畫 | | |  | 12 | 15-22高一充實補強課程 | | |
| **二**  **十** | | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | 24 | 25 | | 課程回顧與總結 | | |  |  | 20-28高一二晚自習  24自主學習申請結果公告 | | |
| **廿一** | | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | 1 | 2 | | **高一、二期末考** | | |  |  | **27-29高一、二期末考**  20休業式1暑假開始 | | |