**臺北市立大直高級中學111學年度第2學期**

**高中部 生涯規劃科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | H105 | **任課老師****姓 名** | 施 施 |
| **一、教學目標** | 1. 學生能評估自我之興趣、能力、價值觀與未來學習與發展目標之關連，並進一步提出個人適合之發展領域，嘗試作適性選擇。
2. 學生能多方面瞭解環境訊息與工作世界，以能作個人適性選擇，提出個人適合之大學學群。
3. 學生能將生涯規劃的規劃方式應用於個人生活中的各層面。
4. 學生能具有多種的一般性問題解決技術（目標設定、生涯決策、資源運用和自我評估）。學生能評估自我之興趣、能力、價值觀與未來學習與發展目標之關連，並進一步提出個人適合之發展領域，嘗試作適性選擇。
 |
| **二、教材內容** | 生涯規劃教科書(三民版本)、學習單、生涯相關網站、自編教材 |
| **三、作業內容** | 教科書、學習單、報告 |
| **四、平時成績評量方法** | 1. 參與評量：課程參與加分
2. 檔案評量：教科書作業、生涯探索報告
3. 實作評量：填寫學習單、生涯資訊操作統整及小組簡報
4. 口語評量：上課發表
 |
| **五、學期成績計算** | 1. 平時評量：學習態度(10%)、學習單(40%)
2. 定期評量：生涯探索報告(自我探索、統整心得含選組與未來規劃)（50%）
 |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | 生涯探索報告 |
| **七、個人教學理念** | 這個世代的孩子相當的靈活及能表達，接觸周遭事物的面向也相當多元，不過，在自我認識及對未來作決定的部份仍需要引導，因此這門課提供孩子停下來想一想的機會，期待透過生涯資訊的提供，生涯概念的建立，促使學生覺察自己，找到自己生涯的方向。 |
| **八、擬請家長協助事項** | 1. 鼓勵孩子多元學習、自我探索，支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。
2. 鼓勵家長逐步認識當前的高中教育與大學多元入學方案，試著瞭解孩子所面對的世界與壓力；並透過經驗分享與資源提供，幫助孩子深入認識職業世界，以協助其未來大學校系之選擇。
3. 這學期的生涯大事，即是選擇班群的決定，鼓勵家長陪伴孩子閱讀資料，傾聽孩子的想法，用亦師亦友的態度與孩子討論及引導，然後支持孩子的生涯決定，讓孩子逐步學習為自己的人生抉擇、為自己的決定負責。
 |
| **九、聯絡方式** | 2533-4017 #343 |

**【教學進度表】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.性別平等 | 2.人權 | 3.環境 | 4.海洋 | 5.品德 | 6.生命 | 7.法治 |
| 8.科技 | 9.資訊 | 10.能源 | 11.安全 | 12.防災 | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 |
| 15. 多元文化 | 16.閱讀素養 | 17.戶外教育 | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
|  | **一** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 生涯啟航(單元1) |  |  | 13開學、正式上課15-3/22高一微課程(101-105) 16高一、高三多元選修選課結果公告17-21高一多元選修加退選18補行2/27上班上課 |
| **二** | 19 | 20 | 21 | 23 | 23 | 24 | 25 | 性向測驗1 |  |  | 20公布高中補考成績 20高一二輔導課開始  |
| **三** | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 國定假日 |  |  | 27調整放假28和平紀念日4學校日 |
| 三月 | **四** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 興趣測驗解釋 |  |  | 111-2課程成果上傳開始10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) |
| **五** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 性向測驗2 |  |  | 13-23高一二晚自習15中學生小論文比賽投稿截止(12:00) |
| **六** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 學群介紹-1Colle Go!數學採計 |  |  | **23-24高一二第1次期中考**25補行4/3上班上課 |
| **七** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 學群介紹-2 |  |  | 28高一公民訓練29-5/3高一自主學習先備課程(101-105) |
| 四月 | **八** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 國定假日 |  |  | 3調整放假4-5兒童節、民族掃墓節6-5/4高一游泳課程(暫定) |
| **九** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 性向測驗解釋 |  |  | 11-14高二畢業旅行 |
| **十** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 多元入學-1(單元3) |  |  | 17-21高二籃球比賽 |
| **十****一** | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 多元入學-2(單元3) |  |  | 28KO拉卡決賽29春季舞會 |
| 五月 | **十****二** | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 選組Q&A-1 |  |  | 1-10高一二晚自習2領航者會議4高二充實補強課程 |
| **十****三** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 選組Q&A-2 |  |  | **10-11第2次期中考**12高一二課諮師入班宣導 |
| **十****四** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 學習歷程檔案 |  |  | 15-7/14高一、二學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳開始(5/15~7/14 17:00截止)15-19高一排球比賽17-6/21高一微課程(101-105)19-6/2自主學習申請19擔任會考考場 |
| **十****五** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 大學地圖(單元6) |  |  | 22高一二德行審查22-26科學週23高二數理資優班獨研成發 |
| **十****六** | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 大學無悔、青春無敵(單元6) |  |  |   |
| 六月 | **十****七** | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 千禧世代的職前準備 |  |  | 5畢業典禮預演(暫定)6畢業典禮(暫定)8高二自主學習成果發表9高二校訂必修成果發表 |
| **十****八** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 延展我的未來想像-1(單元7) |  |  | 15高一二輔導課結束17補行6/23上班上課 |
| **十九** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 延展我的未來想像-2(單元7) |  |  | 19-28高一二晚自習22端午節23調整放假 |
| **廿** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 期末回顧 |  |  | **27-29高一、二期末考**30休業式；10:10校務會議1暑假開始 |