

臺北市立大直高級中學 112 學年度第 2 學期

高中部 生涯規劃科 教學活動計畫書

任教班級	高 107、108、109	任課老師 姓名	楊孝媛
一、教學目標	<p>(一)指導學生認識生涯規劃理論及應用方式，進行心理測驗及解釋，協助學生應用學習成果探索及評估自我能力、興趣、價值觀、發展目標及領域等個人重要資源，進而作出適性選擇。</p> <p>(二)引導學生主動學習生涯規劃，積極參與課程活動及反思，多元查詢及應用資訊，認識自我特質優勢、人事時地物等環境訊息、大學學群特色、升學選校方式、職業世界及未來發展等。</p> <p>(三)引導學生將生涯規劃應用於生活多元層面。</p>		
二、教材內容	<p>(一)生涯規劃教科書、探索學群制霸祕笈及我的生涯藍圖(泰宇版)。</p> <p>(二)自編教材、簡報及學習單。</p> <p>(三)課程教具及牌卡。</p>		
三、作業內容	<p>(一)教科書及別冊作業。</p> <p>(二)課程學習單。</p> <p>(三)生涯規劃自我探索報告。</p>		
四、平時成績評量方法	<p>(一)課程參與評量及加分、同儕互動協助。</p> <p>(二)檔案評量：教科書作業及學習單、生涯規劃自我探索報告。</p> <p>(三)實作評量：填寫學習單內容、資訊操作統整。</p> <p>(四)口語評量：上台口頭分享、作品介紹。</p>		
五、學期成績計算	<p>(一) 平時評量：</p> <p> 1、課程學習單 50%。</p> <p> 2、課堂參與及學習態度 10%。</p> <p>(二) 定期評量：生涯規劃自我探索報告 40%。</p>		
六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品	<p>指導學生統整學期間進行之作業、學習單、小組報告簡報及生涯規劃自我探索報告，整合為學習歷程檔案。</p>		
七、個人教學理念	<p>(一)應用多元方式(如：講解、學生討論、動靜態活動、紙本及電子作業等)進行課程，期契合學生學習優勢，學習生涯規劃主題。</p> <p>(二)以學生為學習主體，鼓勵學生積極展現想法專長，學習尊重與珍惜自己與他人(包含家人、同儕、師長等)之特質與價值，期達愉悅良善學習、成長氛圍。</p>		
八、擬請家長協助事項	<p>(一)家長可多安排親子團聚及相處時間，瞭解孩子平時生活、學習、人際關係及生涯發展等情形，增進親子溝通互動機會。</p> <p>(二)本學期將進行重要升高二選班群決定，家長可與孩子一同瞭解選班</p>		

	<p>群方式及參照內容，鼓勵您參加家長說明會，認識各班群課程地圖、升學選校及未來發展，同理與支持孩子的期待與決定。</p> <p>(三)家長如需討論孩子或課程部分，敬請來電或來信。</p>
九、聯絡方式	<p>輔導處，分機 154</p> <p>E-Mail : helenyang@dcsh.tp.edu.tw</p>

【教學進度表】

融入議題		1.性別平等		2.人權		3.環境		4.海洋		5.品德		6.生命		7.法治	
		8.科技		9.資訊		10.能源		11.安全		12.防災		13.家庭教育		14.生涯規劃	
		15.多元文化		16.閱讀素養		17.戶外教育		18.國際教育		19.原住民教育		20.其他:_____ (請說明)			
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預定進度	資訊融入	議題融入	重要行事			
	一	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1、課程介紹 2、生涯概念	O	9 14	15 開學 16 正式上課 16-19 高三多元選修選課 17 補行 2/15 課程 · 16:00 放學 17 高一多元選修選課結果公告與上課 17-3/7 高二自主學習			
	二	1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	1、興趣測驗解釋 2、學群介紹-1	O	6 8 9 14	18-20 高一多元選修加退選 20 高二多元選修選課結果公告與上課 21-23 高二多元選修加退選 21-3/20 高一微課程(101-105) 22 高三多元選修選課結果公告 22 高三第一次分科測驗模擬考 23 公布高中補考成績 23 高三課諮師入班宣導 23 高三多元選修上課 23 教學大綱及班級經營上傳截止			
	三	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	1	2	學群介紹-2	O	9 14	26 高中部輔導課開始 27 學測成績公告 28 和平紀念日 1 學校日			
三月	四	3	4	5	6	7	8	9	性向測驗-1	O	1 8 9 14	4-4/7 高三學生學習歷程檔案 112-2 課程成果上傳開始 (17:00 止) 10 中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00 截止)			
	五	1 0	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	性向測驗-2	O	1 8 9 14	11 高三晚自習開始 11-21 高一二晚自習			

													14 高二充實補強課程 15 中學生小論文比賽投稿截止(12:00)
	六	1 7	1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3	第 1 次期中考				21-22 高中第 1 次期中考 22 配合會考準備工作全校 12:00 放學
	七	2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	性向測驗解釋	O	1 8 9 14		25-4/12 公開授課週 27-5/2 高一自主學習先備課程(101-105) 28-4/18 高二自主學習 28-5/3 高一游泳課程
四月	八	3 1	1	2	3	4	5	6	多元入學-1	O	9 13 14		1-9 高二籃球比賽 4-5 兒童節、民族掃墓節
	九	7	8	9	1 0	1 1	1 2	1 3	多元入學-2	O	9 13 14		7 高三學生學習歷程檔案 112-2 課程成果上傳截止 8 高三教師學習歷程檔案 112-2 課程成果認證截止 9 高三學生學習歷程檔案 112 課程成果、多元表現勾選截止 12 高二課諮師入班
	十	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0	選班群 Q&A-1	O	9 13 14		15 高一二導師會議 19 高三輔導課結束 19 高一二課諮師入班
	十一	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	2 6	2 7	全中運停課				22-25 全中運停課
五月	十二	2 8	2 9	3 0	1	2	3	4	選班群 Q&A-2	O	9 13 14		29-5/6 高一二晚自習 30-5/1 高三期末考 2 高二充實補強課程
	十三	5	6	7	8	9	1 0	1 1	第 2 次期中考				6 高三德行審查會議 6-7 高一二第 2 次期中考 7 配合會考準備工作全校 12:00 放學 8 高三第二次分科測驗模擬考 8 公告高三補考名單 8-6/19 高一微課程(101-105) 9-6/6 高二自主學習
	十四	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6	1 7	1 8	自我探索迎未來	O	1 6 9 13 14 15		13-17 高一排球比賽 17 準備會考工作 12:00 放學

												18	
	十五	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	2 5	大學生活展視野-1	O	1 6 9 14 15	20 高一二德行審查 21 高三補考 24 KO 拉卡決賽 25 春季舞會	
	十六	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	3 1	1	大學生活展視野-2	O	1 6 9 14 15	27-6/7 公開授課週 28 公告高三重修名單 28 高二數理資優班獨研成發 29-30 高三重修申請繳費	
六月	十七	2	3	4	5	6	7	8	精彩職涯心體驗-1	O	1 6 9 13 14 15 18	3 畢業典禮預演 3-7 作業抽查 4 畢業典禮 5-30 高三重修課程 5-7/11 高三分科測驗衝刺 7 高二校訂必修成果發表會	
	十八	9	1 0	1 1	1 2	1 3	1 4	1 5	精彩職涯心體驗-2	O	1 6 9 13 14 15 18	10 端午節放假 13 高一二輔導課結束 13 高二充實補強課程 14 高二自主學習成果發表會 (暫訂)	
	十九	1 6	1 7	1 8	1 9	2 0	2 1	2 2	期末回顧	O	1 6 9 13 14 15 18	17-26 高一二晚自習 18 高中課程評鑑小組會議暨 課發會 20 高二充實補強課程	
	廿	2 3	2 4	2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	期末考			25-27 高一、二期末考 27 高三晚自習結束 28 休業式；10:10 校務會議	