**臺北市立大直高級中學112學年度第2學期**

**高中部 生涯規劃科 教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | 101~105 | **任課老師****姓 名** | 郭秀靈 |
| **一、教學目標** | (一)指導學生認識生涯規劃理論及應用方式，進行心理測驗及解釋，協助學生應用學習成果探索及評估自我能力、興趣、價值觀、發展目標及領域等個人重要資源，進而作出適性選擇。(二)引導學生主動學習生涯規劃，積極參與課程活動及反思，多元查詢及應用資訊，認識自我特質優勢、人事時地物等環境訊息、大學學群特色、升學選校方式、職業世界及未來發展等。(三)引導學生將生涯規劃應用於生活多元層面。 |
| **二、教材內容** | (一)生涯規劃教科書、探索學群制霸祕笈及我的生涯藍圖(泰宇版)。(二)自編教材、簡報及學習單。(三)課程教具及牌卡。 |
| **三、作業內容** | (一)教科書及別冊作業。(二)課程學習單。(三)生涯規劃自我探索報告。 |
| **四、平時成績評量方法** | (一)課程參與評量及加分、同儕互動協助。(二)檔案評量：教科書作業及學習單、生涯規劃自我探索報告。(三)實作評量：填寫學習單內容、資訊操作統整。(四)口語評量：上台口頭分享、作品介紹。 |
| **五、學期成績計算** | (一) 平時評量：1、課程學習單50%。2、課堂參與及學習態度10%。(二) 定期評量：生涯規劃自我探索報告40%。 |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | 指導學生統整學期間進行之作業、學習單、小組報告簡報及生涯規劃自我探索報告，整合為學習歷程檔案。 |
| **七、個人教學理念** | 生涯規劃是一種應變之學，現今社會瞬息萬變，高一學生正值個人特質、能力、興趣探索，更需要勇氣、信心和方法來經營自己，身為師長便是期許自己作為一個傳道、授業、解惑的陪伴者，鼓勵學生長出翅膀，在人生的路上喜悅飛翔。 |
| **八、擬請家長協助事項** | (一)家長可多安排親子團聚及相處時間，瞭解孩子平時生活、學習、人際關係及生涯發展等情形，增進親子溝通互動機會。(二)本學期將進行重要升高二選班群決定，家長可與孩子一同瞭解選班群方式及參照內容，鼓勵您參加家長說明會，認識各班群課程地圖、升學選校及未來發展，同理與支持孩子的期待與決定。(三)家長如需討論孩子或課程部分，敬請來電或來信。 |
| **九、聯絡方式** | 輔導處，分機158E-Mail：kuo1178@dcsh.tp.edu.tw |

**【教學進度表】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.性別平等 | 2.人權 | 3.環境 | 4.海洋 | 5.品德 | 6.生命 | 7.法治 |
|  | 8.科技 | 9.資訊 | 10.能源 | 11.安全 | 12.防災 | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 |
|  | 15. 多元文化 | 16.閱讀素養 | 17.戶外教育 | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
|  | **一** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 1、課程介紹2、生涯概念 | O | 914 | 15開學16正式上課16-19高三多元選修選課17補行2/15課程，16:00放學17高一多元選修選課結果公告與上課17-3/7高二自主學習 |
|  | **二** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 1、興趣測驗解釋2、學群介紹-1 | O | 68914 | 18-20高一多元選修加退選20高二多元選修選課結果公告與上課21-23高二多元選修加退選21-3/20高一微課程(101-105)22高三多元選修選課結果公告22高三第一次分科測驗模擬考23公布高中補考成績23高三課諮師入班宣導23高三多元選修上課**23教學大綱及班級經營上傳截止** |
|  | **三** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 | 學群介紹-2 | O | 914 | 26高中部輔導課開始27學測成績公告28和平紀念日**1學校日** |
| 三月 | **四** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 性向測驗-1 | O | 18914 | 4-4/7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳開始(17:00止)10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) |
|  | **五** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 性向測驗-2 | O | 18914 | 11高三晚自習開始11-21高一二晚自習14高二充實補強課程15中學生小論文比賽投稿截止(12:00) |
|  | **六** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 第1次期中考 |  |  | **21-22高中第1次期中考**22配合會考準備工作全校12:00放學 |
|  | **七** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 性向測驗解釋 | O | 18914 | **25-4/12公開授課週**27-5/2高一自主學習先備課程(101-105)28-4/18高二自主學習28-5/3高一游泳課程 |
| 四月 | **八** | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 多元入學-1 | O | 91314 | 1-9高二籃球比賽4-5兒童節、民族掃墓節 |
|  | **九** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 多元入學-2 | O | 91314 | 7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳截止8高三教師學習歷程檔案112-2課程成果認證截止9高三學生學習歷程檔案112課程成果、多元表現勾選截止12高二課諮師入班 |
|  | **十** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 選班群Q&A-1 | O | 91314 | 15高一二導師會議19高三輔導課結束19高一二課諮師入班 |
|  | **十****一** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 全中運停課 |  |  | 22-25全中運停課 |
| 五月 | **十****二** | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 選班群Q&A-2 | O | 91314 | 29-5/6高一二晚自習**30-5/1高三期末考**2高二充實補強課程 |
|  | **十****三** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 第2次期中考 |  |  | 6高三德行審查會議**6-7高一二第2次期中考**7配合會考準備工作全校12:00放學8高三第二次分科測驗模擬考8公告高三補考名單8-6/19高一微課程(101-105)9-6/6高二自主學習 |
|  | **十****四** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 自我探索迎未來 | O | 16913141518 | 13-17高一排球比賽17準備會考工作12:00放學 |
|  | **十****五** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 大學生活展視野-1 | O | 691415 | 20高一二德行審查21高三補考24 KO拉卡決賽25春季舞會 |
|  | **十****六** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 大學生活展視野-2 | O | 691415 | **27-6/7公開授課週**28公告高三重修名單28高二數理資優班獨研成發29-30高三重修申請繳費 |
| 六月 | **十****七** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 精彩職涯心體驗-1 | O | 691415 | 3畢業典禮預演3-7作業抽查4畢業典禮5-30高三重修課程5-7/11高三分科測驗衝刺7高二校訂必修成果發表會 |
|  | **十****八** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 精彩職涯心體驗-2 | O | 691415 | 10端午節放假13高一二輔導課結束13高二充實補強課程14高二自主學習成果發表會(暫訂) |
|  | **十九** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 期末回顧 | O | 16913141518 | 17-26高一二晚自習18高中課程評鑑小組會議暨課發會20高二充實補強課程 |
|  | **廿** | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 期末考 |  |  | **25-27高一、二期末考**27高三晚自習結束28休業式；10:10校務會議 |