**臺北市立大直高級中學112學年度第2學期**

**高中部 健康與護理 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | 201-209、310 | **任課老師****姓 名** | 陳昭伶 |
| **一、教學目標** | 1、養成健康的性觀念2、培養尊重不同性取向的態度3、具備健康兩性交往所需的生活技能4、具備促進性健康所需的知識、態度和行為5、探究自尊與人際關係對心理健康的重要6、分析壓力形成的原因及對健康的影響7、運用有效情緒管理技能處理憂鬱問題8、運用有效處理壓力的技能解決壓力問題9、探究成癮性藥物濫用的原因及危害10、熟練遠離物質濫用的生活技能11、面對成癮物質誘惑時，有效應用自我肯定的拒絕技巧 |
| **二、教材內容** | 一、健康心世界1、青少年的心理探索2、人生逆轉勝3、享受青春不憂鬱4、增進心理好健康二、青春無悔1、成癮性處方藥停看聽2、物質濫用的風暴3、青春不成癮三、擁抱青春擁抱愛1、健康的性2、幸福進行曲3、迎接新生命的美好4、性福要健康5、預防性騷擾與性侵害 |
| **三、作業內容** | 1、配合課本內容設計學習單2、影片賞析心得報告3、習作 |
| **四、平時成績評量方法** | 1、平時報告佔35%2、平時作業佔50%3、學習態度佔15% |
| **五、學期成績計算** | 1、平時成績佔50%2、期末考成績及技術考試：50% |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | 個人主題報告 |
| **七、個人教學理念** | 1、配合時事主題和生活化的實例營造學習情境2、鼓勵學生思考、討論和表達3、希望學生能夠擬定自我健康生活策略，並實踐，達到健康促進 |
| **八、擬請家長協助事項** | 家長能夠共同關心孩子的日常生活，以達到健康促進的目的。 |
| **九、聯絡方式** | 學校電話：25334017轉230 |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入議題 | 1.性別平等 | 2.人權 | 3.環境 | 4.海洋 | 5.品德 | 6.生命 | 7.法治 |
| 8.科技 | 9.資訊 | 10.能源 | 11.安全 | 12.防災 | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 |
| 15. 多元文化 | 16.閱讀素養 | 17.戶外教育 | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) |
| 月份 | 週次 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 預定進度 | 資訊融入 | 議題融入 | 重要行事 |
| 範例(請將本列刪除) | 5-2常見的有機化合物 | o | 2,4 |  |
|  | **一** | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 青少年的心理探索 | ✓ |  | 15開學16正式上課16-19高三多元選修選課17補行2/15課程，16:00放學17高一多元選修選課結果公告與上課17-3/7高二自主學習 |
| **二** | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 人生逆轉勝 | ✓ |  | 18-20高一多元選修加退選20高二多元選修選課結果公告與上課21-23高二多元選修加退選21-3/20高一微課程(101-105)22高三多元選修選課結果公告22高三第一次分科測驗模擬考23公布高中補考成績23高三課諮師入班宣導23高三多元選修上課**23教學大綱及班級經營上傳截止** |
| **三** | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 | 享受青春不憂鬱 | ✓ |  | 26高中部輔導課開始27學測成績公告28和平紀念日**1學校日** |
| 三月 | **四** | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 增進心理好健康 | ✓ |  | 4-4/7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳開始(17:00止)10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) |
| **五** | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 成癮性處方藥停看聽 | ✓ |  | 11高三晚自習開始11-21高一二晚自習14高二充實補強課程15中學生小論文比賽投稿截止(12:00) |
| **六** | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 期中考 |  |  | **21-22高中第1次期中考**22配合會考準備工作全校12:00放學 |
| **七** | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 物質濫用 | ✓ |  | **25-4/12公開授課週**27-5/2高一自主學習先備課程(101-105)28-4/18高二自主學習28-5/3高一游泳課程 |
| 四月 | **八** | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 物質濫用 | ✓ |  | 1-9高二籃球比賽4-5兒童節、民族掃墓節 |
| **九** | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 青春不成癮 | ✓ |  | 7高三學生學習歷程檔案112-2課程成果上傳截止8高三教師學習歷程檔案112-2課程成果認證截止9高三學生學習歷程檔案112課程成果、多元表現勾選截止12高二課諮師入班 |
| **十** | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 健康的性 | ✓ |  | 15高一二導師會議19高三輔導課結束19高一二課諮師入班 |
| **十****一** | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 幸福進行曲1 | ✓ |  | 22-25全中運停課 |
| 五月 | **十****二** | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 幸福進行曲1 | ✓ |  | 29-5/6高一二晚自習**30-5/1高三期末考**2高二充實補強課程 |
| **十****三** | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 期中考 | ✓ |  | 6高三德行審查會議**6-7高一二第2次期中考**7配合會考準備工作全校12:00放學8高三第二次分科測驗模擬考8公告高三補考名單8-6/19高一微課程(101-105)9-6/6高二自主學習 |
| **十****四** | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 迎接生命的美好1 | ✓ |  | 13-17高一排球比賽17準備會考工作12:00放學 |
| **十****五** | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 迎接生命的美好2 | ✓ |  | 20高一二德行審查21高三補考24 KO拉卡決賽25春季舞會 |
| **十****六** | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 性福要健康1 | ✓ |  | **27-6/7公開授課週**28公告高三重修名單28高二數理資優班獨研成發29-30高三重修申請繳費 |
| 六月 | **十****七** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 性福要健康2 | ✓ |  | 3畢業典禮預演3-7作業抽查4畢業典禮5-30高三重修課程5-7/11高三分科測驗衝刺7高二校訂必修成果發表會 |
| **十****八** | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 預防性騷擾與性侵害 | ✓ |  | 10端午節放假13高一二輔導課結束13高二充實補強課程14高二自主學習成果發表會(暫訂) |
| **十九** | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 期末複習 |  |  | 17-26高一二晚自習18高中課程評鑑小組會議暨課發會20高二充實補強課程 |
| **廿** | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 期末考 |  |  | **25-27高一、二期末考**27高三晚自習結束28休業式；10:10校務會議 |