**臺北市立大直高級中學113學年度第1學期**

**高中部 家政 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | **H301~H310** | **任課老師**  **姓 名** | **梁雅雯** |
| **一、教學目標** | **以學生的素養導向學習為主體，培養學生多元且帶得走的生活能力，學會建立良好的家人關係，養成學生能獨立生活的能力，培養學生進入大學可以照顧自己的食衣住行育樂各方面的生活能力為目標。** | | |
| **二、教材內容** | **1.家政課本**  **2.家庭相關的雜誌與影片**  **3.健康料理影片** | | |
| **三、作業內容** | **報告、作品及實作成績** | | |
| **四、平時成績評量方法** | **報告、作品、實作成績及平時上課的表現** | | |
| **五、學期成績計算** | **報告學習單30%、作品50%；實作成績及平時上課的表現20%** | | |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | **環境永續利用家庭回收舊衣物的再創作成品及設計實作的歷程檔案** | | |
| **七、個人教學理念** | **家政課是一種生活教育，陪伴學生度過學測壓力，希望傳達健康生活的理念。透過課程的規畫安排，幫助高三學生舒壓放鬆，並培養學生帶得走的生活能力。**  **藉由實際操作的方式，教導實用技巧（例如：教師節謝卡製作、羊毛氈動物造型祈福燈飾製作、高三包高中祈福吊飾製作、暖暖包熱敷眼罩製作、放鬆捶捶樂吊飾製作、健康三餐的料理影片教學、居家環境整理、綠美化環境......等等），幫助學生學習健康的生活習慣，建立未來美好生活品質的模式。** | | |
| **八、擬請家長協助事項** | **請家長協助繳交一整學年的家政材料費500元（H310 250元只有上學期有課）** | | |
| **九、聯絡方式** | vivi200591@yahoo.com.tw | | |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入  議題 | | 1.性別平等 | | | | | | 2.人權 | | | | | 3.環境 | | 4.海洋 | | 5.品德 | | | | | 6.生命 | | 7.法治 |
| 8.科技 | | | | | | 9.資訊 | | | | | 10.能源 | | 11.安全 | | 12.防災 | | | | | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 | |
| 15.多元文化 | | | | | 16.閱讀素養 | | | | | 17.戶外教育 | | | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | | | | | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) | | | |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | | | 四 | 五 | 六 | | | 預定進度 | | | | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 | | | | |
| 範例(請將本列刪除) | | | | | | | | | | | | | | 5-2常見的有機化合物 | | | | o | 2,4 |  | | | | |
| 八  月 | **一** | | 25 | 26 | 27 | 28 | | | 29 | 30 | 31 | | | 課程介紹  班經評量說明  選小老師建立班級聯絡群組 | | | |  |  | 27期初教學研究會  30開學、正式上課16:00放學 | | | | |
| 九  月 | **二** | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | 5 | 6 | 7 | | | 高三模擬考  課程介紹  班經評量說明  選小老師建立班級聯絡群組 | | | |  |  | 2高三輔導課開始  2高三晚自習開始  4-10/9高一微課程(106-109)  4-5高三第1次模擬考  5高一多元選修選課結果公告與上課  5-9/26高二自主學習開始  6高二校訂必修選課結果公告與上課  6教學大綱及班級經營上傳截止  6數理學科能力競賽報名截止 | | | | |
| **三** | | 8 | 9 | 10 | 11 | | | 12 | 13 | 14 | | | 教師節謝卡製作  “我好喜歡你”小卡製作 | | | |  |  | 9 高110、高二輔導課開始  10國家防災日預演  14學校日 | | | | |
| **四** | | 15 | 16 | 17 | 18 | | | 19 | 20 | 21 | | | 羊毛氈動物造型祈福燈飾設計與製作 | | | |  |  | 16高一體驗教育  16 112學年度學習歷程檔案課程學習成果、多元表現勾選(17:00截止)日演練  20國家防災日校園防災演練  20數理學科能力競賽校內初賽 | | | | |
| **五** | | 22 | 23 | 24 | 25 | | | 26 | 27 | 28 | | | 羊毛氈動物造型祈福燈飾設計與製作 | | | |  |  | 28教師節 | | | | |
| 十  月 | **六** | | 29 | 30 | 1 | 2 | | | 3 | 4 | 5 | | | 羊毛氈動物造型祈福燈飾設計與製作 | | | |  |  | 3高二充實補強課程  3-4高一新生健檢 | | | | |
| **七** | | 6 | 7 | 8 | 9 | | | 10 | 11 | 12 | | | 羊毛氈動物造型祈福燈飾設計與製作 | | | |  |  | 7-16高一二晚自習  10國慶日  10第1131010梯次讀書心得比賽12:00截稿 | | | | |
| **八** | | 13 | 14 | 15 | 16 | | | 17 | 18 | 19 | | | 高三祈福包高中吊飾製作 | | | |  |  | 15第1131015梯次小論文12:00截稿  16-17第1次期中考  19大考中心英聽測驗1 | | | | |
| **九** | | 20 | 21 | 22 | 23 | | | 24 | 25 | 26 | | | 高三祈福包高中吊飾製作 | | | |  |  | 21校內科展開始報名  21高一新生胸部X光檢查  21-25期中教學研究會週  23田徑個人單項比賽  23-11/27高一自主學習先備課程(106-110)  24-11/14高二自主學習  25大隊接力預賽 | | | | |
| 十  一  月 | **十** | | 27 | 28 | 29 | 30 | | | 31 | 1 | 2 | | | 高三祈福包高中吊飾製作 | | | |  |  | 28-11/1高一拔河賽  28-11/8公開授課週  29-30高三第2次模擬考 | | | | |
| **十**  **一** | | 3 | 4 | 5 | 6 | | | 7 | 8 | 9 | | | 暖暖包熱敷眼罩製作 | | | |  |  | 8 61週年校慶預演  9 61週年校慶暨園遊會、班際大隊接力決賽 | | | | |
| **十**  **二** | | 10 | 11 | 12 | 13 | | | 14 | 15 | 16 | | | 暖暖包熱敷眼罩製作 | | | |  |  | 11校慶補假 | | | | |
| **十**  **三** | | 17 | 18 | 19 | 20 | | | 21 | 22 | 23 | | | 暖暖包熱敷眼罩製作 | | | |  |  | 21-28高二充實補強課程 | | | | |
| **十**  **四** | | 24 | 25 | 26 | 27 | | | 28 | 29 | 30 | | | 放鬆捶捶樂吊飾製作 | | | |  |  | 25-12/3高一二晚自習 | | | | |
| 十  二  月 | **十**  **五** | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | 5 | 6 | 7 | | | 放鬆捶捶樂吊飾製作 | | | |  |  | 3-4第2次期中考  5學生上傳學習歷程課程成果開始 | | | | |
| **十**  **六** | | 8 | 9 | 10 | 11 | | | 12 | 13 | 14 | | | 創新家庭生活資源管理 | | | |  |  | 9-13期末教學研究會  11-1/8高一微課程(106-110)  14大考中心英聽測驗2 | | | | |
| **十**  **七** | | 15 | 16 | 17 | 18 | | | 19 | 20 | 21 | | | 環境永續舊衣物回收創作與設計 | | | |  |  | 16-17高三第3次模擬考  16-27公開授課週 | | | | |
| **十**  **八** | | 22 | 23 | 24 | 25 | | | 26 | 27 | 28 | | | 環境永續舊衣物回收創作與設計 | | | |  |  | 23-27國語文競賽  24-1/31校內科展  27高一 106-110自主學習計畫繳件截止  27高三輔導課結束 | | | | |
| 113  元  月 | **十**  **九** | | 29 | 30 | 31 | 1 | | | 2 | 3 | 4 | | | 高三期末考  自習衝刺學測 | | | |  |  | 30-31高三期末考  30-1/3作業抽查週  1開國紀念日  2高一多元選修發表會  2-9高二充實補強課程  3高110、高二輔導課結束  3-10高一二下學期多元選修選課  3-10高一下學期微課程選課(101-105) | | | | |
| **二**  **十** | | 5 | 6 | 7 | 8 | | | 9 | 10 | 11 | | | 自習衝刺學測 | | | |  |  | 6-16高一二晚自習 | | | | |
| **廿一** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | | 16 | 17 | 18 | | | 自習衝刺學測 | | | |  |  | 15-17高一二期末考  16高三晚自習結束  17 14:00高三看考場  18-20大學學科能力測驗 | | | | |
| **寒一** | | 19 | 20 | 21 | 22 | | | 23 | 24 | 25 | | | 寒假開始 | | | |  |  | 20休業式；10:10校務會議  21寒假開始 | | | | |