

臺北市立大直高級中學 113 學年度第一學期

國中部 輔導活動 科教學活動計畫書

任教班級	901(週二第 5 節)	任課老師 姓 名	王穩琇
一、教學目標	1. 綜合活動領域輔導活動課程以「培養學生具備生活實踐的能力」為總目標，透過活動的體驗歷程，協助學生學習省思個人，擴展學習經驗，並涵養學生多元及尊重的態度。 2. 在本學期的課程中，期待增進學生對自己及升學管道認識，進行個人未來生涯探索，能關懷弱勢族群，培養良好人際互動技巧，關心個人所處的環境與社會；使學生能勇於做自己，成為一位身心健康、樂與人合作、學習自我負責、尊重、守時的青少年。		
二、教材內容	1. 翰林版學生手冊。 2. 教師自製學習單。 3. 他不笨他是我爸爸(I am Sam.)DVD 影片。 4. 情境式職涯興趣測驗。		
三、作業內容	翰林版活動單、教師自製學習單、生涯檔案		
四、平時成績評量方法	尊重守時(上課團體活動參與度及人際互動態度)20%、負責(作業準時完成並繳交)80%。		
五、 學期 成績計算	平時成績 60%、生涯檔案及學習單 40%。		
六、個人教學理念	提供一個尊重、能充分探索的環境，老師在旁陪伴、給予適性的引導、溫暖與支持，每位學生將能找到向上及自我實現的動力。		
七、擬請家長協助事項	1. 每天花時間與孩子對話，陪伴孩子經歷生活中酸甜苦辣。 2. 接受且同理孩子的感受，能教導孩子分辨事件與行為的對與錯，進而達到教育的目標。 3. 一同與孩子們認識升學管道，尊重孩子的個別差異及主體性。 4. 提供孩子們從錯誤中學習成長的空間。		
八、聯絡方式	25334017#152		

【教學進度表】

融入議題		1.品德教育		2.環境教育		3.法治教育		4.永續發展		5.海洋教育		6.人權教育		7.生命教育				
		8.家庭教育		9.勞動教育		10.多元文化教育		11.性別平等教育		12.生涯發展教育		13.消費者保護教育		14.新移民多元文化教育				
		15.家庭暴力及性侵害性騷擾教育		16.其他(請說明)														
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	預	定	進	度	資訊融入	議題融入	重	要	行	事
八月	一	25	26	27	28	29	30	31	備課週						30 開學、正式上課 08:00 大掃除 09:00 導師時間 10:10 開學典禮 11:10 正式上課 16:00 放學 30-9/2 幹部訓練			
	二	1	2	3	4	5	6	7	國九複習考						2 國九輔導課開始 2 全校導師會議 3 國八本位選課說明會 3-5 國八本位線上選課 3 體育委員會 3-4 國九第一次複習考 6 教學大綱及班級經營上傳截止			
九月	三	8	9	10	11	12	13	14	蓄勢待發(我的電子生涯手冊)			○			9 國八輔導課開始 10 國八本位選課結果公告與上課 10 國九技藝教育始業式 10 國家防災日預演 11 國八 HPV 疫苗接種 14 學校日			
	四	15	16	17	18	19	20	21	中秋節假						17 中秋節 18-20 國九教育旅行 20 9:21 國家防災日校園防災演練			
	五	22	23	24	25	26	27	28	學長姐讀書經驗分享				○	12	24 領航者會議 25 國七尿液篩檢(初檢) 24 期初特教推行委員會 28 教師節			
十月	六	29	30	1	2	3	4	5	關心自己也關心別人- 他不笨他是我爸爸					7	4 國七健康檢查 4 輔導六合一會議(含生涯發展教育工作執行委員會)			
	七	6	7	8	9	10	11	12	關心自己也關心別人- 他不笨他是我爸爸					7	7 國九晚自習開始 9 國七尿液篩檢(複檢) 10 國慶日			

	八	13	14	15	16	17	18	19	關心自己也關心別人- 他不笨他是我爸爸	○	7	14 全校導師會議 14-11/1 臺北市學生音樂比賽 15 認輔老師會議 16-17 第 1 次期中考 16 性別平等教育委員會 17 交通安全委員會
	九	20	21	22	23	24	25	26	國九情境式職涯興趣測驗施測	○	12	21-25 期中教學研究會週 21 校內科展開始報名 23 田徑單項計時決賽 25 大隊接力預賽
	十	27	28	29	30	31	1	2	生涯大航道- 高校情報站	○	12	28-11/8 公開授課週 29 領航者會議 29 校內科展報名截止 30 國七健身操比賽 31 心臟病初檢(下午-非北市 轉入/畢業生) 1 國八啦啦隊比賽
十一月	十一	3	4	5	6	7	8	9	生涯大航道- 多元航道之旅	○	12	8 60 週年校慶預演 9 60 週年校慶暨園遊會、班際 大隊接力決賽
	十二	10	11	12	13	14	15	16	生涯大航道- 個人價值知多少	○	12	11 校慶補假 14 流感疫接種 15 專任老師座談會 15 職場參訪體驗活動
	十三	17	18	19	20	21	22	23	情境式職涯興趣測驗解釋	○	12	18-22 國語文競賽
	十四	24	25	26	27	28	29	30	紓壓好撇步		7	25 國中導師會議
十二月	十五	1	2	3	4	5	6	7	第 2 次期中考			3-4 第 2 次期中考 3 領航者社群校際參訪 4 國八社區高級中等學校專業 群科參訪活動
	十六	8	9	10	11	12	13	14	我會腹式深呼吸		7	9-13 期末教學研究會週 10 國九技藝教育結業式
	十七	15	16	17	18	19	20	21	選填志願面面觀-概念篇	○	12	16-27 公開授課週 16 英語文競賽 19-20 國九第 2 次模擬考 20 國八下我的生涯圖選課說 明會 20-26 國八下我的生涯圖選課

	十八	22	23	24	25	26	27	28	我的生涯檔案			23 國高中德行審查會議 24 領航者會議 24-1/31 校內科展 25 國中課程核心小組會議
114 元 月	十九	29	30	31	1	2	3	4	我的未來我決定-模擬志願選填	○	12	30-1/3 作業抽查週 30 期末特教推行委員會 30-1/10 身障生 IEP 會議 1 開國紀念日 2 國八輔導課結束
	二十	5	6	7	8	9	10	11	珍愛生命		7	7 國中課發會
	廿一	12	13	14	15	16	17	18	期末考			16 國九輔導課、晚自習結束 16-17 期末考
	廿二	19	20	21	22	23	24	25				20 休業式、10:10 校務會議 21 寒假開始 21-24 國九寒假課業輔導